

# Εργαλείο (6)

## 1. Σκοπός και σύντομη περιγραφή του Τεστ ψυχοκοινωνικής προσαρμογής για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας

Τι είναι το Τεστ Ψυχοκοινωνικής Προσαρμογής

(6)

Το «Τεστ Ψυχοκοινωνικής Προσαρμογής για παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας» (Τεστ Ψυχοκοινωνικής Προσαρμογής), είναι μια αξιολογική κλίμακα που έχει ως στόχο να εντοπίσει δεξιότητες ή ελλείμματα στον κοινωνικό, συναισθηματικό τομέα και τη σχολική προσαρμογή καθώς και να ανιχνεύσει δυσκολίες ενδοπροσωπικής και διαπροσωπικής προσαρμογής. Το τεστ μπορεί να χρησιμοποιηθεί πρώτον για να αξιολογήσει τα ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά που συνδέονται με δυσκολίες μάθησης και δεύτερον, να εντοπίσει χαρακτηριστικά του ψυχοκοινωνικού προφίλ των παιδιών με διαγνωσμένες μαθησιακές δυσκολίες, τα οποία ενδέχεται να αποτελέσουν προβλεπτικούς παράγοντες προβλημάτων στη μαθησιακή πορεία του παιδιού. Το Τεστ Ψυχοκοινωνικής Προσαρμογής αποτελείται από τρεις κλίμακες, οι δύο πρώτες συμπληρώνονται από τον εκπαιδευτικό και αφορούν παιδιά προσχολικής (4–6 ετών) και σχολικής ηλικίας (7–12 ετών) και η τρίτη (αυτοαναφορά) συμπληρώνεται από μαθητές ηλικίας 10–12 ετών (Ε' και Στ' τάξη). Όταν χορηγείται το τεστ αυτοαναφοράς, ενδείκνυται να χορηγείται και το αντίστοιχο τεστ στους εκπαιδευτικούς, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα συγκριτικής αξιολόγησης των αποτελεσμάτων. Το τεστ για τα παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας περιλαμβάνει τρεις υποκλίμακες ψυχοκοινωνικής επάρκειας και μία υποκλίμακα προβλημάτων συμπεριφοράς. Στο τεστ αυτοαναφοράς, εκτός των παραπάνω τεσσάρων, προστίθεται και μια πέμπτη υποκλίμακα, η αυτοαντίληψη.

### Υλικό του Τεστ

Το υλικό που απαρτίζει το τεστ αποτελείται από το Φυλλάδιο Εξέτασης που συμπληρώνεται από τον εκπαιδευτικό ή το παιδί αντίστοιχα, και τα εγχειρίδια «Οδηγός Εξεταστή» και «Περιγραφή» του Τεστ. Το υλικό αυτό είναι τοποθετημένο σε κουτί ειδικά κατασκευασμένο για το συγκεκριμένο τεστ. Το κουτί περιλαμβάνει επιπλέον αντίτυπα του Φυλλαδίου Εξέτασης προς συμπλήρωση.

### Σε ποιες ηλικίες απευθύνεται το τεστ

Το τεστ απευθύνεται στις ηλικίες από 4 έως 12 έτη, δηλαδή από το νηπιαγωγείο μέχρι και την Στ' τάξη του δημοτικού σχολείου. Τα τεστ για τα παιδιά 4–6 και 7–12 ετών συμπληρώνονται από τον εκπαιδευτικό της τάξης. Το τεστ αυτοαναφοράς συμπληρώνεται από παιδιά ηλικίας 10–12 ετών (Ε' και Στ' Δημοτικού).